

Verkehrsbezeichnung:

Couscous-Pfanne

vegane Mischung aus Couscous und Gemüse, gewürzt

Art.-Nr. 3121007

tiefgefroren



Produktprofil:

- farbenfrohe Couscous-Pfanne mit Brokkoli, Linsen, Karotten, grünen Bohnen, Auberginen und Paprika
- typisch orientalisches Gewürz mit Ras-el Hanoud
- einfach & schnell zubereitet als Hauptgericht, Beilage oder als Zutat in einer Bowl

Zutaten:

Couscous (51 %) (HARTWEIZENGRIESS, Wasser), Gemüse (45 %) (Grüne Linsen (Wasser, grüne Linsen), Zwiebeln, Brokkoli, Bohnen, Karotten, Auberginen, Paprika, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Salz, Zucker, Gewürze.

Kann Spuren enthalten von: MILCH, FISCH, SENF

Zubereitungsart:

Das Produkt vor dem Verzehr auf 72 °C Kerntemperatur erhitzen. Vor dem Servieren umrühren.

Konvektomat: abgedeckt, 175 °C, 30-35 Min.

Logistische Daten:

GTIN / Karton	4047323100464
GTIN / Einzel-GTIN	-
Verpackungseinheit	6 kg (3 x 2 kg)
Nettogewicht in kg	6 kg
Bruttogewicht in kg	6,34 kg
Stückgewicht des Produktes in g	-
Verrechnungseinheit	kg
Palettenbelegung (Karton pro Lage)	90 (9 x 10)
Maße Kartons (L x B x H in cm)	38 x 24 x 13,7
Maße Palette (L x B x H in cm)	120 x 80 x 157

Zusätzliche Informationen:

Restlaufzeit (Tage)	90
Mindesthaltbarkeit (Monate)	18
Intrastat-Warennummer	19024090
Temperatur bei Anlieferung	-18
Temperatur Lagerhaltung	-18

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- mit Farbstoff
- mit Konservierungsstoffen
- mit Antioxidationsmittel
- mit Geschmacksverstärker
- geschwefelt
- geschwärzt
- gewachst
- mit Süßungsmitteln
- enthält eine Phenylalaninquelle
- mit Phosphat
- ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Kostformen:

- vegetarisch (ovo-lacto-vegetabil)
- vegan (laut Rezeptur)
- halal zertifiziert
- geeignet für Muslime (laut Rezeptur)
- geeignet für Senioren
- geeignet bei Kau- und Schluckstörungen
- geeignet bei Demenz Fingerfood
- geeignet für Kinder (ab 3 Jahren)
- geeignet für die angepasste Vollkost
- natriumarm (< 120 mg Natrium pro 100g)
- fettarm (Reduktionskost < 3g Fett pro 100g)

Allergene:

- mit Ei oder daraus hergestellten Erzeugnissen
- mit Soja oder daraus hergestellten Erzeugnissen
- mit Milch oder daraus hergestellten Erzeugnissen (inkl. Laktose)
- mit glutenhaltigem Getreide oder daraus hergestellten Erzeugnissen
 - Weizen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Roggen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Gerste und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Hafer und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Dinkel und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Kamut und daraus hergestellte Erzeugnisse
- mit Krebstieren oder daraus hergestellten Erzeugnissen
- mit Fisch oder daraus hergestellten Erzeugnissen
- mit Erdnüssen oder daraus hergestellten Erzeugnissen
- mit Schalenfrüchten oder daraus hergestellten Erzeugnissen
 - Mandeln und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Haselnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Walnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Kaschunüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Pecannüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Paranüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Pistazien und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Macadamianüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Queenslandnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- mit Sellerie oder daraus hergestellten Erzeugnissen
- mit Senf oder daraus hergestellten Erzeugnissen
- mit Sesam oder daraus hergestellten Erzeugnissen
- mit Schwefeldioxid und Sulfiten von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben
- mit Lupine oder daraus hergestellten Erzeugnissen
- mit Weichtieren oder daraus hergestellten Erzeugnissen



Nährwertangaben (100g enthalten durchschnittlich)

Brennwert (kJ)	477
Brennwert (kcal)	113
Fett (g)	0,7
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0
Kohlenhydrate gesamt (g)	21
davon Zucker (g)	2,7
Ballaststoffe (g)	-
Eiweiß (g)	4,9
Salz (g)	1,0

- Entsprechend den VO (EG) Nr. 1829/2003 und 1830/2003 sind keine GVO im Produkt enthalten.
- Das Produkt wurde gemäß LMBestV nicht bestrahlt und enthält keine bestrahlten Inhaltsstoffe.



Ihr Exklusivvertrieb



BestCon Food GmbH
Franz-Lenz-Straße 1-3
D-49084 Osnabrück
Telefon +49 (0)541 181767-0
www.bestcon-food.de